

**PERBEDAAN TINGKAT STRES PRIMIGRAVIDA YANG BEKERJA
DENGAN YANG TIDAK BEKERJA DI KECAMATAN JAKENAN
KABUPATEN PATI**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan oleh :
HERU FERY SANTOSO
J500100081**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT STRES PRIMIGRAVIDA YANG BEKERJA DENGAN YANG TIDAK BEKERJA DI KECAMATAN JAKENAN KABUPATEN PATI

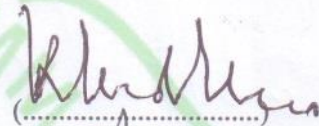
Diajukan Oleh :
HERU FERY SANTOSO
J500100081

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Sabtu, 18 Juli 2014.

Penguji

Nama : dr. Rh Budhi Muljanto, Sp.KJ

NIP/NIK : 200.1541



(.....)

Pembimbing Utama

Nama : Prof. Dr. M. Fanani, dr, Sp.KJ (K)

NIP/NIK : 300.1098



(.....)

Pembimbing Pendamping

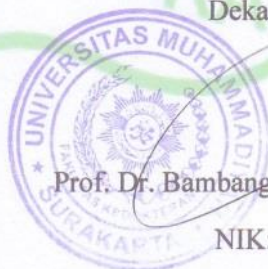
Nama : dr. Erna Herawati

NIP/NIK : 1046



(.....)

Dekan FK UMS



Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, Sp.A (K)

NIK: 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 18 Juli 2014

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Heru Fery Santoso', with a horizontal line underneath.

Heru Fery Santoso

MOTTO

“ wa man jaahada fa-innamaa yujaahidu linafsihi”

**(Barang siapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan itu adalah
untuk dirinya sendiri)**

(Q. S. Al – Ankabut {29} : 6)

**“Harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa yang telah
dilaksanakan atau diperbuatnya”**

(Ali Bin Abi Thalib)

**“ Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak
menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka
menyerah”**

(Thomas Alfa Edison)

“Where there’s a will there’s a way”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah wasyukuriilah, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah serta kasih sayangNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW dan para sahabatnya.

Tugas akhir ini dibuat dan disusun demi memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Jurusan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi ini dibuat dengan judul “Perbedaan Tingkat Stres Primigravida yang Bekerja dengan yang Tidak Bekerja di Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati.”

Dalam skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi dan penelitian yang dilakukan tidak akan terselesaikan dengan mudah tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. dr. EM. Sutrisna, M. Kes., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Dodik Nursanto, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Prof. Dr. M. Fanani, dr. Sp.KJ(K), selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberi bimbingan serta memberi masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Erna Herawati, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberi bimbingan serta memberi masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. dr. Rh Budhi Muljanto, Sp.KJ., selaku penguji utama skripsi yang telah meluangkan waktunya serta memberi kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Jakenan beserta staf yang telah memberikan ijin dalam pelaksanaan penelitian.
8. Ibu-ibu Bidan Desa dan Bidan Puskesmas di Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati yang telah memberi fasilitas dan sarana dalam pelaksanaan penelitian untuk penyusunan skripsi ini.
9. Staf Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu dalam penelitian.
10. Orang tua tercinta Bapak H. Urip Sugiyono dan Ibu Hj. Murtiningsih Rahayu, Am.Keb. yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, perhatian, dukungan serta kesabarannya dalam mendampingi hingga saat ini.
11. Kakakku tercinta Hindah Maya Sri Mulyani, Am.Keb. yang selalu memberikan semangat dan membantu dalam penelitian.

12. Sahabat-sahabatku Doni Aprilianto, Hidayat Prasetyo, Anjar Pujiyanto, Wisnuaji Eko Ratrianto, dan Pradetyawan yang selalu membantu dan memberi dukungan kepada penulis.
13. Semua teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2010.
14. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat memberikan wawasan dan pengetahuan kepada para pembaca pada umumnya dan pada penulis khususnya.

Surakarta. Juli 2014



Heru Fery Santoso

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stres	7
1. Pengertian Stres	7
2. Penggolongan Stres.....	7
3. Etiologi stres	8
4. Mekanisme stres	11

5. Tahapan stres.....	12
6. Manajemen Stres.....	14
B. Kehamilan	15
1. Definisi	15
2. Proses Terjadinya Kehamilan	16
3. Klasifikasi Kehamilan.....	17
4. Tanda-tanda Kehamilan	17
5. Faktor risiko abnormalitas kehamilan.....	17
6. Kebutuhan Ibu Hamil.....	19
C. Primigavida	20
D. Stres Dalam Kehamilan	20
1. Primigravida yang Bekerja	21
2. Primigravida yang Tidak Bekerja	21
E. Kerangka konsep.....	22
F. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain atau Rancangan Penelitian.....	23
B. Tempat dan waktu penelitian	23
C. Populasi Penelitian.....	23
D. Sample dan Teknik Sampling	24
E. Estimasi Besar Sampel.....	24
F. Kriteria Restriksi.....	25
G. Variabel Penelitian	25

	H. Definisi Operasional	26
	I. Instrumen Penelitian	27
	J. Teknik Pengumpulan Data.....	28
	K. Analisis Data.....	28
	L. Skema Penelitian.....	29
	M. Jadwal Penelitian	30
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	31
	B. Analisis Data	33
	C. Pembahasan	34
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	39
	B. Saran	39
	DAFTAR PUSTAKA	40
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Hasil Penelitian	31
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Skor <i>Deppresion Anxiety Stress Scale</i> (DASS)	32
Tabel 4.3 Distribusi Perbedaan Tingkat Stres Primigravida yang Bekerja dan Tidak Bekerja	32
Tabel 4.4 Analisis Data Statistik Uji <i>Chi-Square</i> Perbedaan Tingkat Stres pada Primigravida yang Bekerja dan Tidak Bekerja di Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati.	33
Tabel 4.5 Uji Chi-Square	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Kerangkap Konsep	22
Gambar 3.1 : Skema Penelitian	29
Gambar 4.1 : Diagram Batang Distribusi Perbedaan Tingkat Stres Primigravida yang Bekerja dan Tidak Bekerja.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian dari Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Suarakarta	44
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Jakenan	45
Lampiran 3 Lembar Permohonan	46
Lampiran 4 Lembar Persetujuan	47
Lampiran 5 Kuesioner Data Diri	48
Lampiran 6 Kuesioner L-MMPI.....	49
Lampiran 7 Kuesioner DASS.....	50
Lampiran 8 Data Umum Responden	52
Lampiran 9 Hasil Perhitungan SPSS	54

ABSTRAK

HERU FERY SANTOSO. J500100081. 2014. PERBEDAAN TINGKAT STRES PRIMIGRAVIDA YANG BEKERJA DENGAN YANG TIDAK BEKERJA DI KECAMATAN JAKENAN KABUPATEN PATI.

LATAR BELAKANG: Untuk mempunyai keturunan terdapat satu tahapan yaitu kehamilan. Kehamilan pertama atau primigravida menjadi resiko dalam kehamilan, karena proses peralihan menjadi calon ibu. Faktor psikologis dalam menghadapi persalinan merupakan faktor yang sangat mempengaruhi lancar dan tidaknya proses kelahiran Wanita mempunyai peran kedua yaitu sebagai wanita pekerja. Wanita harus membagi waktu untuk bekerja dan istirahat demi kesehatan janin. Seorang istri mempunyai peran yang sangat penting yaitu mengurus suami, rumah tangga, dan janin yang ada di dalam kandungan. Seorang ibu rumah tangga tidak mempunyai jam kerja tertentu, artinya tugasnya dimulai dari bangun tidur hingga tidur lagi.

METODE: Jenis penelitian ini merupakan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel secara *quota sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 82 yang terdiri dari 41 primigravida yang bekerja dan 41 primigravida yang tidak bekerja. Instrumen penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah lembar permohonan, lembar persetujuan, kuesioner data diri, kuesioner *Lie Minnesota Multiphasic Personality Inventory* (LMMPI), dan *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS).

HASIL: Primigravida yang bekerja didapatkan tingkat stres normal sebanyak 27 orang (65,9%) dan tingkat stres lebih dari normal sebanyak 14 orang (34,1%). Pada responden dengan kategori primigravida yang tidak bekerja didapatkan tingkat stres normal sebanyak 12 orang (29,3%) dan tingkat stres lebih dari normal sebanyak 29 responden (70,7%). Setelah dilakukan analisis data menggunakan uji *Chi Square* SPSS 17.0 for Windows didapatkan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$) untuk hasil pengukuran tingkat stres primigravida yang bekerja dengan yang tidak bekerja.

SIMPULAN: Dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat stres yang bermakna antara primigravida yang bekerja dengan yang tidak bekerja di Kecamatan Jakenan Kabupaten Pati.

Kata Kunci: Tingkat stres ibu hamil, Primigravida.

ABSTRACT

HERU FERY SANTOSO. J500100081. 2014. THE DIFFERENCE OF PRIMIGRAVIDA STRESS LEVEL BETWEEN WORKING AND NON-WORKING WOMEN IN JAKENAN SUBDISTRICT OF PATI REGENCY

BACKGROUND: The first pregnancy becomes the risk in pregnancy because it is the transition process of becoming mother. Psychological factor in facing childbirth is a very affecting factor of childbirth process. Woman has the second role which is as a working woman. She has to divide her time to work and rest for the health of fetus. A wife has very important roles which are to taking care her husband, household and her fetus in her womb. A housewife has no regular work time, it means that her job starts from she wake up until go back to sleep.

PURPOSE: To understand the difference of primigravida stress level between working and non-working in Jakenan Sub-district of Pati Regency.

METHOD: The type of this research is observational analysis design with *cross sectional* approach. The sampling technique in this research is conducted using *quota sampling*. The amount of this research is 82 consists of 41 working primigravida and non-working primigravida. The instrument research used in this research is application form, consent form, respondentsal data questionnaire, *Lie Minnesota Multiphasic Respondentsality Inventory* questionnaire (LMMPI), dan *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS).

RESULT: From working Primigravida, it is acquired 27 (65.9%) respondents with normal stress level and 14 (34.1%) respondents with beyond normal stress level. On the respondent of non-working primigravida category it is acquired 12 (29.3%) respondents with normal stress level and 29 (70.7%) respondents with beyond normal stress level. After data analysis is conducted by using *Chi Square* it is obtained value of $p=0,001$ ($p<0,05$), so it can be stated that there is a difference of stress level toward working and non-working primigravida.

CONCLUSION: It can be concluded that there is a significant of stress level difference toward working and non-working primigravida in Jakenan sub-district of Pati regency and non-working primigravida has higher stress level rather than working primigravida.

Keywords: *stress level of pregnant women, primigravida*